

- auch für Ihre Reservierungen –

**Diese Woche empfehlen wir Ihnen:**

**Dienstag, 28. März 2023 - Heute kocht für Sie: *Dorothee Völlmicke***

<p><b>Currygeschnetzeltes von der Pute (B), dazu Reis und Salat (G)</b> <i>oder:</i> <b>Gemüsepuffer (B, D), dazu ein Salat (G) und ein Kräuterjoghurt (A)</b></p>	<p><b>12,00 €</b></p> <p><b>10,00 €</b></p>
--	---

**Mittwoch, 29. März 2023 - Heute kocht für Sie: *Dorothee Völlmicke***

<p><b>Schnitzel „Wiener Art“ (B, D) mit Salzkartoffeln und Salat (G)</b> <i>oder:</i> <b>Süßkartoffelragout mit Kokosmilch und Erdnüssen (i), dazu Reis</b></p>	<p><b>12,00 €</b></p> <p><b>10,00 €</b></p>
---	---

**Donnerstag, 30. März 2023 - Heute kocht für Sie: *Elisabeth Wiecek***

<p><b>Sauerkraut-Eintopf mit Mettwurst und Kasseler, dazu Brot (B)</b> <i>oder:</i> <b>Gebackener Camembert (A, B, D), dazu Preiselbeeren, Schwarzbrot (B) + ein Salat (G)</b></p>	<p><b>12,00 €</b></p> <p><b>10,00 €</b></p>
--	---

**Freitag, 31. März 2023 - Heute kocht für Sie: *Diana Seelbach***

<p><b>Heringssalat mit Rote Beete, Nüssen, Ei und Kartoffeln</b> <i>oder:</i> <b>Auberginen-Nester überbacken, gefüllt mit Feta, Paprika, Zucchini und Kartoffeln</b></p>	<p><b>11,00 €</b></p> <p><b>10,00 €</b></p>
---	---

**Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag von 10.00 bis 14.00 Uhr**

**Unseren Außer-Haus-Service bieten wir Ihnen weiterhin an!**

**Reservierungen unter 02238 82581 (auch über AB)**

**Allergene Stoffe:**

A.) Milch (inkl. Laktose) B.) Glutenhaltiges Getreide C.) Soja D.) Hühnerei E.) Schalenfrüchte F.) Sellerie G.) Senf H.) Sulfit/So2 I.) Erdnuss J.) Fisch K.) Sesam L.) Krustentiere M.) Weichtiere N.) Lupinen

**Zusatzstoffe:**

1.) mit Konservierungsstoff/en 2.) mit Farbstoff 3.) mit Antioxidationsmittel/n 4.) mit Süßungsmittel Saccharin  
5.) mit Süßungsmittel Natriumcyclamat 6.) Enthält eine Phenylalaninquelle (eine essentielle Aminosäure)  
7.) mit einer Zuckerart/en und Süßungsmittel 8.) mit Phosphat/en 9.) geschwefelt 10.) chininhaltig 11.) koffeinhaltig  
12.) mit Geschmacksverstärker 13.) geschwärzt 14.) gewachst  
15.) mit Taurin (aus Aminosäure Cystein entstehende Aminosulfonsäure)